



# BIENVENUE AU FJORDLANDET TOUR DE FRANCE – GRAND DÉPART

*Flottez sur les ailes de l'histoire, admirez le paysage unique du fjord et explorez un merveilleux éventail d'expériences locales et d'attractions de calibre mondial.  
Au Fjordlandet, vous pourrez entrer dans l'intimité des rois mythiques et des Vikings qui dominaient la région il y a mille ans.*

*Fjordlandet : que la saga commence.*

## PRESENTATION DU FJORDLANDET

**Le Fjordlandet est la cour d'entrée verte de Copenhague, la zone pittoresque comprenant Roskilde, Frederikssund et Lejre. La région offre beaucoup d'expériences uniques – le site patrimoine mondial de l'UNESCO de la Cathédrale de Roskilde, la vie des Vikings à Lejre, la Terre des Légendes, le Musée des navires Vikings et le Frederikssund Viking Games – et une nature spectaculaire dans le Parc National**

## Skjoldungernes Land. Voilà une brève présentation de notre incroyable région, à 30 minutes seulement de la capitale.

Le Fjordlandet déborde d'histoire ! En tant que lieu de naissance de notre royaume, il raconte des mythes magiques et des légendes, et un paysage d'ère glaciaire qui nous fait remonter dans le temps de plusieurs milliers d'années. Découvrez le Viking qui est en vous et explorez la plus grande salle des rois du pays, ou naviguez dans le Roskilde Fjord dans un navire viking authentique. Avec son histoire millénaire, le Fjordlandet offre des vues et des attractions de classe mondiale.

Le Fjordlandet propose aussi une grande variété d'expériences culinaires de haute qualité. Un grand nombre d'aliments et d'ingrédients sont cultivés et produits localement, souvent de manière biologique et durable. La plupart des ingrédients sont fournis aux restaurants gourmets du pays tout entier.

Goûtez à la saveur du Fjordlandet tandis que vous visitez les nombreuses échoppes des fermes, les microbrasseries et les délicieux restaurants.

Au Fjordlandet, vous allez avoir des taches d'herbe aux genoux, ce qui crée un cadre naturel pour les activités en plein air, le moment des jeux et la créativité. Vous allez rencontrer des randonneurs, des cyclistes, des pêcheurs et des aventuriers pendant toute l'année. Au Fjordlandet les possibilités sont infinies : que vous souhaitiez faire de la voile et pêcher dans les fjords ou nager dans les lacs propres des forêts. Il y a une grande quantité de parcours pour tous les niveaux de difficulté, pour ceux qui portent des bottes de randonnée ainsi que pour ceux qui veulent vivre l'expérience du Fjordlandet à vélo. Rapidement, vous allez ressentir le calme et le contact avec la nature, et vous allez avoir la chance de vous endormir sous le ciel étoilé en passant la nuit dans un des nombreux abris ou campings du Fjordlandet.







## A TRAVERS LE FJORDLANDET SUR LES DEUX ROUES

**Le Fjordlandet offre plein d'opportunités aux cyclistes. Avec son paysage unique et vallonné sculpté par l'ère glaciaire, les coureurs chevronnés peuvent y faire un nombre infini d'expériences. L'ancien vainqueur du Championnat du monde sur route, Mads Pedersen, est originaire de la région, il a parcouru les routes du Fjordlandet un nombre incalculable de fois et il s'est exercé sur ses collines. Saisissez votre vélo et pédalez le long des parcours de l'ancien champion du monde, explorez les itinéraires plus adaptés aux familles, pour les plus jeunes et les plus âgés, ou essayez les sentiers tortueux dans les forêts avec un VTT.**

Au Fjordlandet, il est facile de comprendre pourquoi les coureurs du Grand Départ passeront à travers la cour d'entrée de Copenhague : selon l'ancien champion du monde, Mads Pedersen, avec ses paysages pittoresques, ses collines ambitieuses et sa riche culture, le Fjordlandet offre « le paquet complet ».

Avec sa nature changeante, un grand nombre de petites villes, les boutiques agricoles et les distances raccourcies, le Fjordlandet est aussi parfait pour des itinéraires courts ou longs pour toute la famille. Avec d'innombrables pistes cyclables balisées et de beaux parcours pour vélos, le Fjordlandet est une destination très populaire pour les bicyclettes. Si vous préférez les chemins

dans les forêts vallonnées et les parcours ambitieux et panoramiques pour les VTT, c'est tout aussi simple de les trouver.

Le Fjordlandet est bien équipé en matière de cyclisme, qui est l'une des meilleures manières pour explorer la région. C'est facile de se déplacer et c'est simple de louer tout type de bicyclette, si vous n'en avez pas une. Il y a plusieurs logements « bike-friendly », que ce soit un abri, un camping, un chalet ou un hôtel.

Vous allez toujours avoir à faire avec des gens locaux aimables et serviables qui seront heureux de remplir votre gourde d'eau froide et rafraîchissante. Vivez la liberté des deux roues, savourez un type complètement neuf d'intimité et une expérience authentique vous permettant de vivre comme les habitants.

Inspirez-vous : [www.visitfjordlandet.com/cycling](http://www.visitfjordlandet.com/cycling)



## Les attractions incontournables du Fjordlandet

### **La Cathédrale de Roskilde – Patrimoine mondial de l'UNESCO et les tombes royales**

L'évêque Absalon avait commencé la construction de la Cathédrale de Roskilde en 1170. Au fil des siècles, plusieurs parties de l'église ont été ajoutées, chacune typique de son époque. Voilà la raison pour laquelle, en 1995, la cathédrale a été jointe à la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO. Visitez les monuments funéraires des souverains y compris Margrethe I et Christian IV et beaucoup d'autres. Vous pouvez même voir le futur lieu de repos de la reine actuelle, Margrethe II.

[Lien vers la Cathédrale de Roskilde](#)

### **Le Musée des navires vikings – les navires vikings originaux**

Le Musée des navires vikings à Roskilde accueille cinq navires vikings fameux dans le monde

entier et il est très bien positionné à proximité du Roskilde Fjord ; il comprend le Viking Ship Hall, le Museum Island avec le chantier naval et les ateliers, et le port du musée.

Il est connu pour sa synergie unique entre l'exposition des navires vikings originaux et l'environnement interactif des espaces muséaux, dans lesquels vous pouvez vivre l'expérience des navires vikings reconstruits, de l'extraordinaire construction des bateaux et de l'artisanat lié aux activités maritimes.

Les récits du passé maritime du Danemark sont recueillis dans un musée vital et moderne, ce qui permet aux visiteurs d'entrer dans l'histoire à travers la participation active et le dialogue.

[Lien vers le Musée des navires vikings](#)

## **Lejre Museum**

Le Lejre Museum se trouve dans l'ancienne et pittoresque Lejre, qui comprend quelques-unes des légendes et des découvertes archéologiques les plus importantes et excitantes du Danemark remontant à l'Age du fer danois et à l'âge des Vikings.

Lejre a été le centre du pouvoir et le siège des monarques pendant plus de 500 ans.

Dans la zone autour du musée, vous pouvez voir certaines des pièces les mieux conservées de l'époque viking, y compris les objets retrouvés dans un navire et cinq majestueuses salles des rois, la plus grande desquelles a été reconstruite auprès du Lejre Land of Legends.

La zone est aussi célèbre parce qu'elle a été la patrie des légendaires rois Skjoldungerne et du fameux poème épique « Beowulf ».

[Lien vers le Lejre Museum](#)

## **Lejre Land of Legends – la plus grande salle des rois vikings du Danemark**

Land of Legends a reconstruit la plus grande salle des rois que nous connaissons au Danemark appartenant à l'époque viking. Avec plus de 600 mètres carrés, la grande salle des rois est un témoignage unique de l'apogée de l'architecture nordique et de l'artisanat de l'âge viking. Land of Legends est une destination intéressante et particulière pour toute la famille. Vous pouvez y trouver les maisons et les milieux typiques de l'âge de pierre, de l'âge de fer, de l'âge viking et du XIX<sup>e</sup> siècle, ainsi que des ateliers textiles et de céramique et des vieilles espèces animales.

Une visite au parc est une expérience pour tous les sens. Que vous choisissiez de vous balader seuls ou avec quelqu'un, il y a plein d'opportunités pour participer à une grande variété d'activités ou à des expériences d'apprentissage : les stimulations pour l'esprit et pour le corps deviennent l'expérience dominante de votre visite.

[Lien vers Land of the Legends](#)

## **RAGNAROCK – Le Musée de la culture pop, rock et de la jeunesse**

Un musée de l'histoire culturelle contemporaine sur la culture pop, rock, et les jeunes.

RAGNAROCK est un musée interactif captivant qui explore l'histoire pittoresque de la musique et la culture des jeunes.

Apprenez les faits concernant l'histoire de la culture des jeunes au Danemark à partir des

années 1950 jusqu'à aujourd'hui à travers le prisme de la musique à RAGNAROCK, sa façade dorée iconique et son entrée recouverte d'un tapis rouge, qui vont aiguïser votre appétit pour l'aventure sensorielle qui vous attend à l'intérieur. Apprenez comment les jeunes aujourd'hui créent leur propre culture, communiquent dans le monde entier à travers la musique et ont un impact remarquable sur l'évolution de la société.

[Lien vers RAGNAROCK](#)

### **Le Musée Willumsens**

Admirez les peintures, les sculptures et les porcelaines symbolistes et expressionnistes de l'artiste danois ainsi que l'« Old Collection », une sélection d'œuvres de la collection privée de Willumsen.

Le Musée J.F. Willumsens a été inauguré en 1957, à travers un acte de donation à la Municipalité de Frederikssund de la part de l'artiste lui-même (1863-1958). La donation comprend ses propres œuvres en tant que peintre, sculpteur, céramiste, photographe et architecte outre à sa collection d'art privée, l'« Old Collection ». Stylistiquement, Willumsen a suivi les courants du naturalisme, du symbolisme et de l'expressionnisme, toutefois ses couleurs fortes et expressives montrent bien qu'il avait un style tout à fait distinct.

Le musée a une longue tradition d'accueil d'expositions particulières, pendant lesquelles les artistes contemporains sont invités à entamer un dialogue avec Willumsen et son art.

[Lien vers le Musée Willumsens](#)

### **Le Musée du Château de Selsø**

Abandonné pendant presque 150 ans, le Château de Selsø a été admirablement restructuré et il est un bel exemple de manoir historique danois.

Le Château de Selsø, qui remonte au Moyen Âge, a été mentionné pour la première fois au 13<sup>e</sup> siècle, notamment en 1288, en tant que partie intégrante de la Diocèse de Roskilde. En 1829, quand sa dernière résidente, Agathe von Qualen Plessen, était décédée, le mobilier avait été vendu aux enchères, la porte verrouillée et le château a été oublié pendant presque 150 ans. Complètement abandonnés, beaucoup de pièces et d'édifices étaient utilisés pour des fins agricoles. Par exemple, les céréales étaient stockées dans la Salle des Chevaliers, le salon de réception était devenu un rucher et les volailles vivaient à côté de l'escalier arrière, en transformant le magnifique manoir en une énorme porcherie.

En 1972, les journalistes et écrivains Grethe et Bernhard Linder ont loué le vieux château désaffecté et ils ont commencé à le restaurer en évitant d'y installer l'électricité, l'eau et le chauffage. Le manoir, ouvert aux visiteurs, apparaît presque comme il était en 1829.

[Lien vers le Musée du Château de Selsø](#)

### **Château de Jægerspris**

Visitez le pavillon de chasse charmant et historique qui était devenu la résidence de Frederik VII et de la Comtesse Danner.

Au musée du château, vous pouvez voir la salle d'audience, le cabinet du roi avec son incroyable collection de pipes, la chambre dans la tour et la salle des courtisans, qui contient la



grande collection d'armes du roi et aussi le salon de la Comtesse Danner avec ses beaux meubles. La Comtesse Danner, toujours à la mode et attentive au style avait décoré les pièces du château de Jægerspris selon ses propres goûts de l'époque. Aujourd'hui, le château contient le seul mobilier complet du Danemark remontant aux années 1850.

De plus, une exposition raconte l'histoire de l'orphelinat qui a été installé dans le château par la Comtesse Danner, et les conditions de vie des enfants qui y habitaient, des années 1920 aux années 1940. L'histoire de l'influence de l'orphelinat sur le bien-être des enfants au Danemark est bien racontée aussi.

[Lien vers le Château de Jægerspris](#)

### **Expériences en plein air avec le paysage du fjord en toile de fond**

Au Fjordlandet, vous allez découvrir beaucoup d'expériences liées aux deux fjords, Isefjord et Roskilde Fjord. Par exemple, vous pouvez participer à un voyage de randonnée guidé pour découvrir les bijoux uniques et « secrets » autour du Fjordlandet, ou vous pouvez monter dans un kayak ou sur une planche à bras et connaître de près le magnifique paysage du fjord. Si vous osez, vous pouvez aussi faire une fantastique expérience verticale, notamment sur la cime des arbres, qui offrent la meilleure vue de Ledreborg Slot.

[Lien vers les expériences en plein air](#)



### **Dormez bien au Fjordlandet**

Au Fjordlandet, vous pouvez séjourner dans des hôtels fabuleux, dans des tentes glamping, dans des abris et des campings avec la vue sur les plus beaux fjords du Danemark.

Nous avons sélectionné quelques suggestions :

## **Campings**

### Roskilde Camping

Le Roskilde Camping est un bon choix si vous cherchez un camping à côté de Copenhague. Ce camping pour familles se trouve dans un cadre pittoresque avec vue sur le beau Roskilde Fjord. Il offre tous les services les plus modernes, y compris des terrains de jeu et une fantastique plage arborant le Pavillon Bleu.

### DCU Camping – Kulhuse

Le DCU-Camping Kulhuse est le choix idéal si vous cherchez la paix et la tranquillité dans un milieu agréable. L'Isefjord et le Roskilde Fjord forment le contexte du camping et les enfants adorent batifoler dans l'eau et sur la belle plage sablonneuse.

### Solbakken Camping

Le Solbakken Naturistcamping est un parc naturiste trois étoiles d'environ 7 ha, où il est possible de profiter de la vie naturiste. Le camping est situé à proximité de l'Isefjord avec une vue magnifique et une grande jetée de laquelle on peut plonger dans les eaux calmes du fjord. Le camping est à une heure de route de Copenhague.

### Svanholm Gods, Glamping

Vivez une expérience à contact avec la nature dans les anciennes forêts de hêtres de Svanholm dans des tentes sting-ray dans les arbres. Les tentes sont à quelques pas d'une clairière où on trouve des toilettes, de l'eau, des foyers, du bois de feu et des espaces repas couverts. Dans le magasin de la ferme à proximité, vous pouvez acheter des aliments à cuire sur le feu et commander des brunchs délicieux qui seront livrés directement dans votre tente.

## **Hôtels**

### Comwell Roskilde

A l'hôtel Comwell toutes les chambres ont soit la vue sur le Roskilde Fjord soit sur de beaux espaces verts. Le restaurant offre des repas exquis dans un milieu agréable et paisible. La position de l'hôtel à côté du fjord et de la forêt offre plusieurs opportunités pour profiter des alentours et faire des activités en plein air.

### Skjalm Hvide Hotel

Le Skjalm Hvide Hotel est magnifiquement situé dans un cadre verdoyant et c'est une base idéale pour des activités à l'extérieur et des excursions. Le restaurant chaleureux sert des mets de la cuisine française-nordique, inspirés par la saison et les produits locaux.

### Scandic, Roskilde

Séjournes dans un endroit idéal au centre de Roskilde, entouré par le beau Roskilde Ring Park, parfait pour les affaires et le plaisir. Les restaurants élégants offrent une cuisine délicieuse à base d'ingrédients de qualité.

### Danhostel, Roskilde

Le Danhostel Roskilde, parfaitement encadré dans le port charmant de Roskilde, à côté des parcs urbains et du centre-ville, offre un hébergement abordable avec un confort 5 étoiles. Le service de haute qualité est une priorité absolue et l'auberge est ouverte toute l'année.



Bautahøj, Jægerspris

Séjournes au Bautahøj, un lieu splendide qui surplombe l'Isefjord et qui offre une expérience culinaire dans un restaurant de haut niveau. La nature environnante, comprenant aussi une magnifique plage sablonneuse, propose plusieurs opportunités pour rester à l'extérieur. Tout cela se trouve à 45 minutes à peine de Copenhague.

Lisez plus sur l'hébergement au Fjordlandet ici : <https://www.visitfjordlandet.com/sleep-in-fjordlandet>



## La saveur du Fjordlandet – Produits locaux délicieux

Quand vous visitez le Fjordlandet, vous ne pouvez pas simplement goûter la grande variété des produits de la région, qui sont également servis dans les meilleurs restaurants de Copenhague. Mais vous pouvez aussi avoir un aperçu de la vie intime et authentique du Fjordlandet. Tentez vos papilles gustatives.

Nous avons sélectionné quelques suggestions :

### Cafés et magasins de ferme

- **Herslev Brewery** : Cette auberge se fonde sur les traditions danoises solides de la gastronomie, du service détendu et de l'hospitalité. Combinez votre dîner et vos expériences de bon goût avec un séjour dans une ambiance historique à Skoemagerkroen. A une heure de route seulement de Copenhague, vous pouvez vivre une expérience rurale idyllique à l'auberge, à une distance appropriée de la ville. [Lien vers Herslev Brewery.](#)
- **Friis-Holm Chocolate** : Le meilleur chocolat du monde. Pendant les 7 dernières années consécutives, Mikkel Friis-Holm et son chocolat ont gagné un ou plusieurs championnats

du monde du chocolat. Visitez sa chocolaterie à Herslev. [Lien vers Friis Holm Chocolate.](#)

- **Ferme et brasserie biologiques de Snoremark** : La brasserie d'hydromel primée de Snoremark est une ferme biologique qui vend l'hydromel et le cidre faits maison, produits à partir d'ingrédients locaux. [Lien vers Snoremark.](#)
- **Communauté intentionnelle de Svanholm** : Un ancien manoir qui a 800 ans et ses terres maintenant accueillent la communauté intentionnelle de Svanholm. La communauté gère une ferme biologique polyvalente et plusieurs sociétés, y compris un café et un magasin de ferme. Outre à partager la même économie, les membres participent à des réunions communes, préparent et partagent leurs repas. Les visiteurs sont les bienvenus pour dire bonjour aux vaches et aux chèvres. [Lien vers Svanholm.](#)
- **Magasin de ferme et café Svanholm** : Le café et le magasin de ferme vendent une sélection de viande de bœuf et agneau élevés à Svanholm, le café conçu en collaboration avec Just Coffee, la glace produite par Hansens Is et le cidre de pomme, le pain de seigle, le pain d'épeautre, le miel maison et beaucoup plus. On vend aussi le lait cru fraîchement traité dans des belles bouteilles de verre à l'ancienne. [Lien vers Svanholm.](#)
- **Hegnsholt** : Dans la boutique agricole vous pouvez trouver les œufs frais et colorés de la ferme, la viande biologique, les charcuteries et les saucissons de haute qualité produits à partir des agneaux et des cochons d'Hegnsholt. Vous pouvez aussi visiter les nombreux animaux de la ferme. [Lien vers Hegnsholt.](#)
- **The Raven, Gimle Café** : Dans ce café vous pouvez participer à des petits concerts live, des lectures, des soirées-débat, etc. Essayez le brunch et le légendaire Gimleburger servi au café qui offre aussi des plats végétariens et végétariens.
- **Hansens Is** : Une entreprise familiale qui célébrera son 100<sup>e</sup> anniversaire en 2022. Sa Glace est produite de manière durable et biologique à partir d'ingrédients de haute qualité. A l'Hansen's Ice Cream Café, tous vos rêves de glace seront réalisés ! La belle laiterie historique à Hornsherred vaut la peine d'être visitée. [Lien vers Hansens Is.](#)
- **Skt. Hans Have** : Visitez l'irremplaçable oasis verte comprenant un café et un petit magasin où vous pouvez acheter des plantes et des herbes. Jouissez de votre déjeuner dans la petite serre, au milieu des figues, des pêches, des amandes, des fruits de la passion, du vin, de beaucoup d'herbes et des splendides vues sur un grand parc verdoyant.
- **Café Knarr** : Mangez comme un Viking ! Le Café Knarr sert des plats préparés selon les principes de la « nouvelle cuisine viking nordique » utilisant uniquement des matières premières connues par les Vikings. Le café fait partie du Musée des navires vikings de Roskilde et a une belle vue sur le Roskilde Fjord.

## Restaurants

- **Restaurant Herthadalen** : Il est joliment situé dans la forêt du Parc National Skjoldungernes Land. Le restaurant achète la plupart des matières premières auprès des producteurs locaux et ils recueillent tous les jours les herbes et les fleurs de leur jardin de fines herbes et de la forêt environnante.
- **Restaurant Vigen** : Jouissez de votre dîner dans un milieu magnifique avec une vue époustouflante sur le Roskilde Fjord et la ville de Roskilde avec la Cathédrale au centre.
- **Florentz Cafe & Brasserie** : Il offre les grands classiques des cafés ainsi que des plats du soir délicieux. Le restaurant se trouve dans un beau cadre au milieu du centre-ville de Roskilde.
- **Sagafjord** : Faites une croisière sur le sillage des Vikings dans le Roskilde Fjord avec M/S Sagafjord et profitez de la belle vue pendant que vous savourez des mets appétissants.

Sur [www.visitfjordlandet.com](http://www.visitfjordlandet.com), vous pouvez trouver votre inspiration pour de nombreuses expériences mémorables.



## Les véloroutes au Fjordlandet

Le Fjordlandet offre une grande sélection de belles véloroutes de tous les niveaux de difficulté, et quand on est sur les deux roues, on peut admirer le Fjordlandet et l'histoire de près.

Nous avons rassemblé une brève sélection d'itinéraires que vous pouvez essayer :

### **La route du Tour de France**

En 2022, les coureurs du Grand Départ passeront à travers le pittoresque Fjordlandet le long des fjords les plus beaux du Danemark, le Roskilde Fjord et l'Isefjord. Montez vous aussi sur votre vélo parcourez la route et explorez le premier parc national de la Zélande, Skjoldungernes Land, un site inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, les Vikings et d'agréables boutiques à la ferme.

[Lien vers la route du Tour de France](#)

### **Le parcours du Fjord | Route 40 - 275 kilomètres**

Le parcours du Fjord est l'une des véloroutes les plus belles du Danemark. Passez à travers le vert, le long du bleu et admirez le paysage unique du fjord dont l'histoire remonte à la dernière glaciation. Connaissiez les Vikings, un site patrimoine mondial de l'UNESCO, une péninsule enchantée, les plages et les forêts, les villes et les manoirs idylliques et savourez la gastronomie préparée avec les ingrédients locaux le long du parcours.

Sur le parcours il est possible de [louer un vélo](#).

[Lien vers le parcours du Fjord](#)

### **La route panoramique – 27 km**

Explorez les beaux paysages de l'ère glaciaire, qui caractérisent le Fjordlandet et le Parc national Skjoldungernes Land. Sur ce parcours de 27 kilomètres, vous allez suivre les chemins qui longent le Roskilde Fjord, à travers la béatitude des forêts et de la campagne à Herslev, Kattinge et Sankt Jørgensbjerg, entre autres. Pédalez à travers la belle zone de Sankt Hans, admirez la Zélande et faites une halte pour goûter les friandises préparées par un maître chocolatier champion du monde et sirotez de la bière dans une brasserie locale. Sur la route, vous pouvez aussi tenter votre chance avec la liaison par ferry entre les villes de Roskilde et Lejre. Vous n'avez pas besoin d'acheter un ticket, mais vous devez utiliser votre force pour vous tirer de l'autre côté dans le bac à câble.

[Lien vers la route panoramique](#)

### **L'itinéraire de l'ère glaciaire – 390 km – divisé en étapes**

Essayez l'Istidsruten (itinéraire de l'ère glaciaire) et roulez à travers les premiers moments de l'histoire danoise qui est racontée par le paysage. Vous allez remarquer comment la glaciation, qui s'est produite il y a 20 000 ans environ, a façonné le paysage du Fjordlandet. Parcourez les sentiers uniques qui sont là depuis que le pays n'était formé que de débris et de rochers, transportés par la glace provenant du nord. Sur ce parcours, vous allez passer à côté d'abbayes, bourgs, domaines, lieux historiques et culturels et monuments anciens.

[Lien vers Istidsruten/L'itinéraire de l'ère glaciaire](#)



### **Le circuit de Jyllinge – 22 km**

Pédalez à côté des tertres funéraires qui témoignent de la vie et de la mort d'il y a plusieurs millénaires et jouissez de la vue du Fjord et du petit passage, « the Pepper Trench », dans lequel cinq navires vikings, les bateaux Skuldelev, ont été coulés autour de l'an 1040. Les cinq navires vikings originaux, qui ont été récupérés en 1962, peuvent être vus au Musée des navires vikings au fond du fjord.

Pendant ce circuit, vous pouvez aussi avoir l'opportunité extraordinaire de voir les tableaux d'une église du 11<sup>e</sup> siècle et vous pourriez croire être arrivés dans la jungle amazonienne en admirant l'oiseau Eldorado auprès du Gundsømagle Lake and Nature Sanctuary, qui est aussi la plus grande roselière du Danemark oriental.

[Lien vers le circuit de Jyllinge](#)

### **La véloroute Pontoppidan – 21,5 km**

L'écrivain danois Henrik Pontoppidan (1857-1943) a remporté le Prix Nobel de littérature en 1917 pour sa description authentique de la vie de tous les jours au Danemark, évoquée dans ses œuvres telles que la collection « Fra Hytterne » et le roman « La terre promise ». Les deux ouvrages s'inspirent clairement de la vie quotidienne des habitants des campagnes et des expériences de Pontoppidan pendant les années où il a vécu à Østby avec sa famille.

La véloroute permet de passer à travers la belle péninsule de Hornsherred telle qu'elle apparaît aujourd'hui. Cependant, alors que certaines choses ont changé, le paysage, l'église, la « prebendal house » et beaucoup d'autres lieux sont restés comme ils étaient à l'époque de l'écrivain. La véloroute Pontoppidan vous conduit à côté de l'Eglise de Selsø, avec sa beauté éclatante, à travers Skibby et plus loin jusqu'à Skuldelev.

[Lien vers la véloroute Pontoppidan](#)

Trouvez plus de véloroutes ici : [www.visitfjordlandet.com/cycling/best-cycling-routes](http://www.visitfjordlandet.com/cycling/best-cycling-routes)

### **Sentiers pour les vélos tout terrain**

Si vous préférez tenter votre chance en suivant des chemins tortueux et difficiles dans la forêt avec un VTT, vous pouvez aussi en trouver au Fjordlandet. Inspirez-vous :

[www.visitfjordlandet.com/cycling](http://www.visitfjordlandet.com/cycling)



## Traversez l'histoire – Quelques faits sur le Fjordlandet

- Fjordlandet est une appellation commune qui se réfère à la région autour des municipalités de Roskilde, Lejre et Frederikssund.
- Le Fjordlandet se trouve à seulement 30 minutes de Copenhague en voiture ou par train, ce qui vous permet de partir loin en très peu de temps.
- Lejre était le centre du pouvoir et le siège des monarques pendant l'âge viking et le début de l'âge de fer, non seulement pour un seul roi ou pendant une brève période, mais au cours de plus de 500 ans. Voilà pourquoi Lejre est connue comme la ville natale de notre royaume et la patrie de nos rois légendaires, les Skjoldungerne.
- Au Fjordlandet, vous allez trouver le premier parc national de la Zélande, le Parc national Skjoldungernes Land, dont le nom dérive des rois légendaires connus comme les Skjoldungerne. Les 170 kilomètres carrés du parc national accueillent une nature unique, des lieux historiques et culturels et un des plus beaux paysages de l'ère glaciaire du Danemark avec ses collines ondulées et les grandes vallées formées par l'eau de fonte.
- On raconte que le roi viking Harold Bluetooth a transféré la capitale du Danemark de Lejre à Roskilde où il a bâti la Cathédrale (une église en bois qui se trouvait au même endroit de la cathédrale actuelle). Ce n'est que plus tard que la capitale a été transférée à Copenhague.
- La Cathédrale de Roskilde est inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO pour sa structure de valeur unique et universelle pour l'humanité. En fait c'est un exemple prestigieux du cours du temps et du changement des styles. En outre, la belle cathédrale accueille plus de 40 tombeaux royaux, ce qui n'existe pas ailleurs dans le monde. Selon la légende, le roi viking Harold Bluetooth est aussi enseveli là-bas, mais on ne le sait pas avec certitude.
- A Lejre Land of Legends vous pouvez voir la « Royal Arena » des Vikings, une reconstruction de la plus grande salle des rois de l'âge viking jamais découverte au Danemark.
- Il est évident que les Vikings ont vécu dans plusieurs endroits du Fjordlandet. Au Musée des navires vikings de Roskilde, par exemple, vous pouvez admirer les restes de cinq navires vikings originaux, qui ont été récupérés dans le Roskilde Fjord. La découverte unique des cinq navires a été possible parce qu'ils avaient été intentionnellement coulés dans le fjord

afin de créer une barrière à la navigation, pour dissuader les bateaux ennemis de s'approcher. Les navires ne se sont pas détériorés justement parce qu'ils ont été coulés dans l'eau. Au Musée des navires vikings, et c'est le seul endroit au monde où on peut le faire, vous pouvez saisir une rame et naviguer dans le fjord à bord d'un bateau viking reconstruit.

- Selon la légende, Roskilde a été fondée par le Roi Roar (connu aussi sous le nom de Ro) autour des sources d'eau de la ville (« kilde » signifie « source » en danois, ce qui a donné le nom à la ville, Ros Kilde). Et les sources sont nombreuses. A nord des Alpes, Roskilde est le lieu où il y a plus de sources d'eau sur lesquelles la ville a été fondée. On en avait trouvé 12 et maintenant il en reste 8.
- Ledreborg Allé fait partie du parcours du Grand Départ. L'avenue est la plus longue du Danemark, s'étendant sur plus de 5 750 mètres.
- Les chênes les plus vieux de l'Europe du nord se trouvent à Jægerspris Nordskov. Le plus vieux, le Roi de chêne, a un âge compris entre 1 500 et 2 000 ans.
- Au Fjordlandet vous allez trouver la plus vaste communauté intentionnelle du Danemark, Svanholm. 85 adultes, 46 enfants et un grand nombre d'animaux y habitent. Entre autres choses, les vaches produisent le lait utilisé pour la glace faite sur place par le glacier local, Hansens Is.
- Vous avez beaucoup de possibilités de savourer le Fjordlandet : il y a une grande quantité de boutiques agricoles locales, un maître chocolatier champion du monde et des brasseries de bière et d'hydromel.
- Pendant longtemps, Frederikssund était connu au niveau national pour ses célébrations des jeux vikings. Vous pouvez aussi visiter l'établissement viking, à savoir une sorte de musée gratuit en plein air vous permettant de voir leurs petites maisons à moitié enterrées.
- Roskilde est connue aussi pour son festival. Le Festival de Roskilde est l'événement musical et culturel le plus important de l'Europe du Nord. Chaque année, 130 000 personnes se réunissent pendant une semaine de musique, bière, camping et divertissement. Le nombre de participants fait de Roskilde la quatrième ville du Danemark en termes d'habitants.

## Liens utiles

[Expériences à vélo sur VisitFjordlandet](#)

[Le site web officiel du Grand Départ 2022](#)

[Le Grand Départ à Roskilde](#)

[La fédération des cyclistes danois](#)

[Les autoroutes cyclables](#) – Le réseau d'autoroutes cyclables du Grand Copenhague qui a donné aux exigences des banlieusards la priorité absolue. Le projet envisage de créer des pistes qui offrent des parcours directs ainsi que des services sûrs et fonctionnels.



## Photos de presse

Téléchargez les photos de presse relatives au cyclisme [sur ce lien](#).

Téléchargez les photos de presse relatives au Fjordlandet [sur ce lien](#)

Téléchargez le matériel vidéo [sur ce lien](#)

*Veillez remarquer que le photographe doit être crédité. [Termes et conditions](#)*



## VisitFjordlandet – Presse internationale

Contact :  
Gitte Nielsen  
[gitte@visitfjordlandet.dk](mailto:gitte@visitfjordlandet.dk)  
+45 30 60 50 04  
[visitfjordlandet.com/press](http://visitfjordlandet.com/press)

## Fjordlandet Media Centre

<https://www.skyfish.com/p/visitfjordlandet>

Veillez lire les termes et les conditions pour l'utilisation de nos images [ici](#).  
Les photographes doivent être crédités.

**Suivez-nous et partagez des infos sur VisitFjordlandet sur SoMe :**

[instagram.com/visitfjordlandet](https://www.instagram.com/visitfjordlandet)  
[facebook.com/visitfjordlandet](https://www.facebook.com/visitfjordlandet)

#visitfjordlandet  
@visitfjordlandet